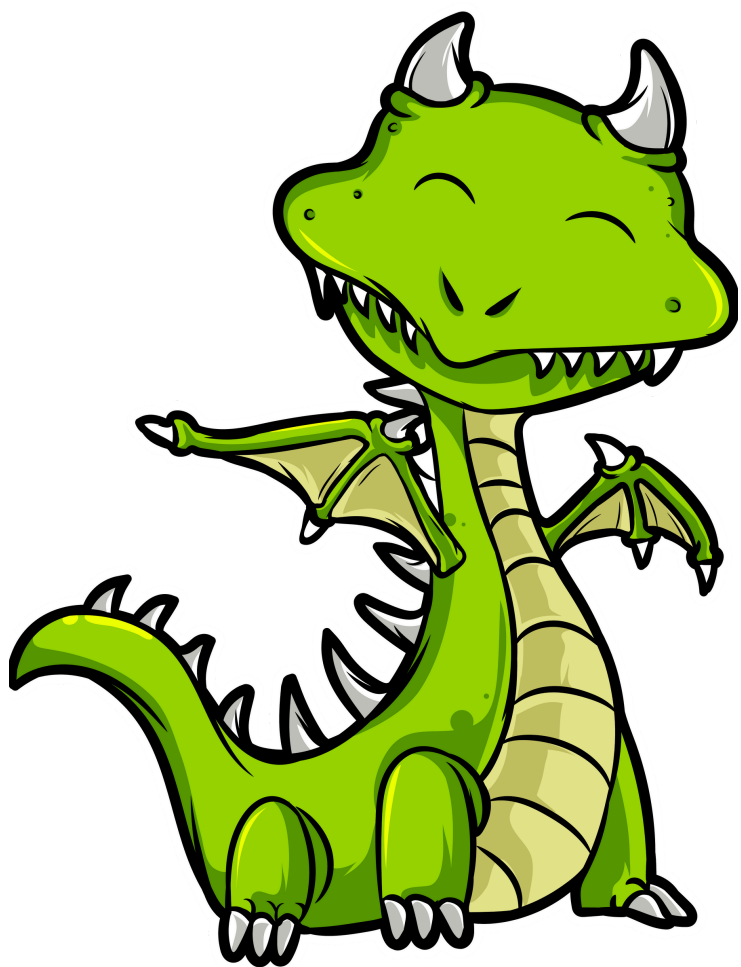


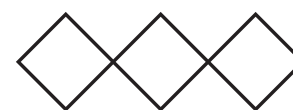
POUR ME CALMER

JE RESPIRE COMME DRAGON

Christine Bourget, t.e.e.

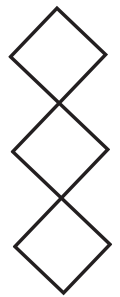
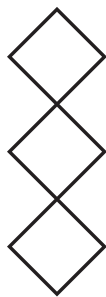


*Debout
Yeux fermés
Poussière de fée
En dragon,
tu es transformé*

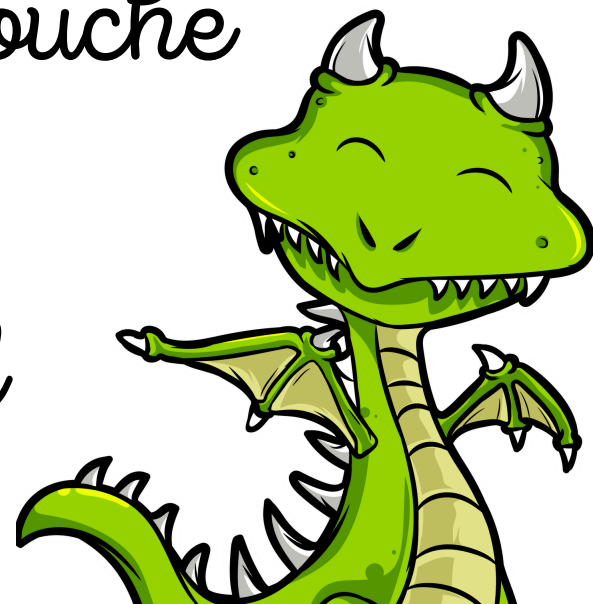


*Inspire grand
Sens l'air frais
qui entre dans
tes narines*

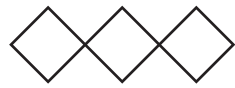
Expire longuement comme si tu voulais
cracher un feu de dragon



Mets ta main devant ta bouche
pour sentir comme
ton souffle est chaud



Recommence 5 fois avant de débiter ta
journée avec ta force de dragon



2024 Christine Bourget, t.e.e.