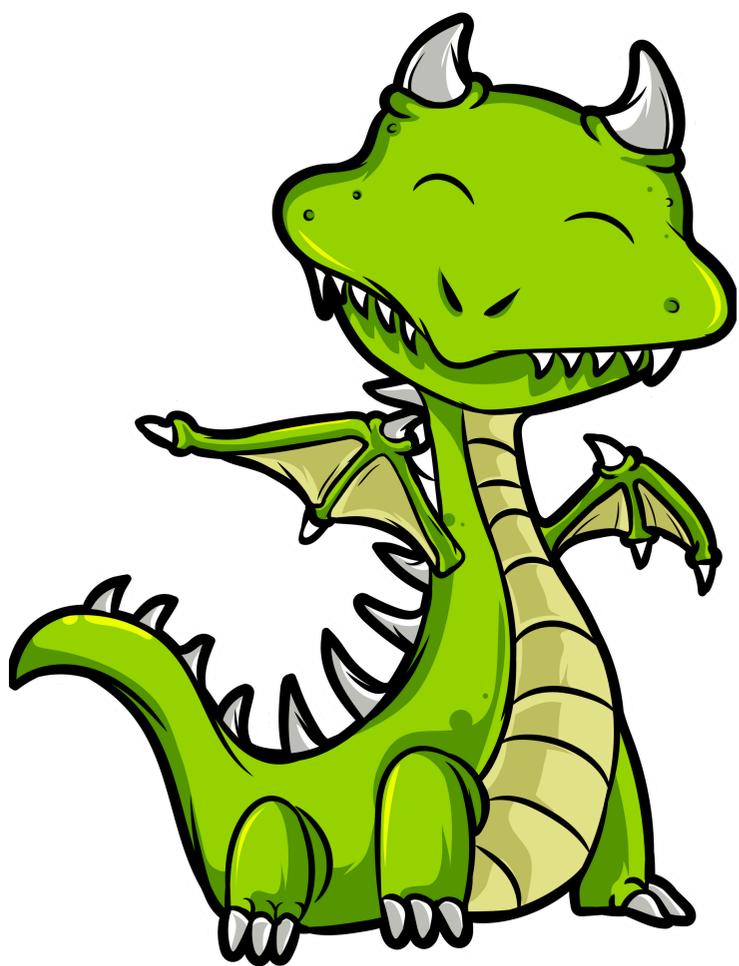


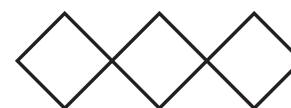
*POUR ME CALMER*

# JE RESPIRE COMME DRAGON

Christine Bourget, t.e.e.

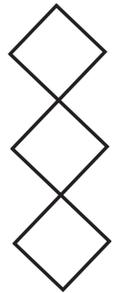
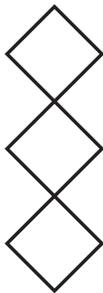


*Debout  
Yeux fermés  
Poussière de fée  
En dragon,  
tu es transformé*

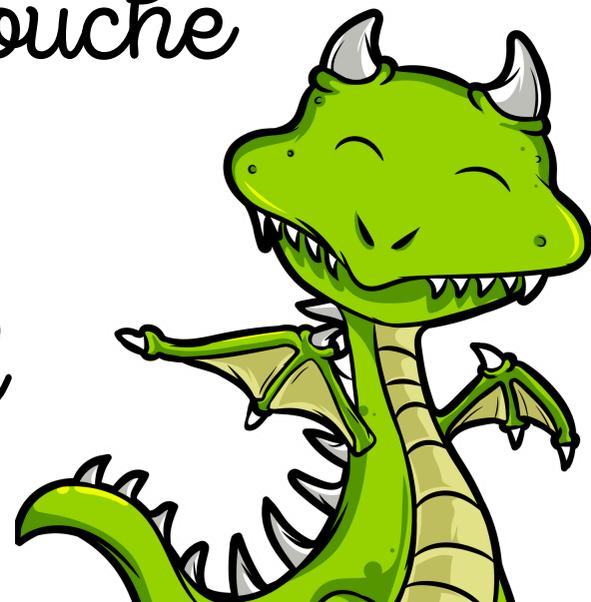


*Inspire grand  
Sens l'air frais  
qui entre dans  
tes narines*

Expire longuement comme si tu voulais  
cracher un feu de dragon



Mets ta main devant ta bouche  
pour sentir comme  
ton souffle est chaud



Recommence 5 fois avant de débiter ta  
journée avec ta force de dragon

