

Christine, c'est quoi le Yoga?

LE YOGA C'EST COMME UN ARBRE



Christine Bourget, éducatrice à l'enfance
Professeure de yoga pour petits et grands



OÙ L'ÉNERGIE DE LA TERRE ENTRE PAR SES RACINES



CIRCULE JUSQU'À CES CES FEUILLES COLORÉES



POUR SE TRANSFORMER EN JOLIES FLEURS



ET TE PERMETTRE DE GOÛTER LE BONHEUR DE LA FLEUR AU FRUIT



C'EST UN GRAND CHEMIN QUE FAIT L'ÉNERGIE DANS L'ARBRE!



ET LE YOGA PEUT
TE MONTRER LE CHEMIN
POUR LA FAIRE MONTER
EN TOI AUSSI !



Christine Bourget, éducatrice à l'enfance
Professeure de yoga pour petits et grands

